



# Vereinsnachrichten

---

Sportverein Friesenheim e. V.



**wünscht frohe Weihnachten  
und einen guten Start ins neue Jahr**



**Ausgabe 107 – Dezember 2023**

# IMPRESSUM

**Herausgeber:**

SV Friesenheim e. V.  
55278 Friesenheim  
[www.sv-friesenheim.de](http://www.sv-friesenheim.de)

**Verantwortlich:**

Holger Schwär  
Auf der Nonnenwiese 9a  
55278 Köngernheim

**Mitarbeiter:**

Holger Schwär (hoschw), Holger Schmidt (hoschm), Saida Schulze-Vatter (sas),  
Marc Gerlach (mag), Jutta Henrici/Lisa Mader (juh/lim), Alexandra Held/Alexandra  
Dietz/Daniela Bartecki (alh/ald/dab), Bettina Meyer (bem)

**Gestaltung, Layout und Drucklegung:**

Bettina Meyer  
Bechtolsheimer Weg 14  
55278 Friesenheim

**Auflage:**

380

**Druck:**

Gedruckt bei [esf-print.de](http://esf-print.de)

**Friesenheim, 01.12.2023**

© by **SV Friesenheim**

**Namentlich gekennzeichnete Beiträge geben nicht unbedingt die Meinung des Vorstandes wieder.**

## Live-Oldie-Night mit der Band „Second Spring“

(bem) Nach 3 Jahren Zwangspause war es dem Sportverein am 18.11.2023 endlich wieder möglich, eine Oldie Night – diesmal mit der Live-Band „Second Spring“ - durchzuführen.

Das Organisationsteam um Markus Schreiber und Helga Achenbach mit seinen vielen Helfern und Helferinnen hatte bereits im Vorfeld der Veranstaltung ganze Arbeit geleistet und eine angenehme Atmosphäre in die Halle gezaubert.

Die leckeren Cocktails und das weitere Angebot an Getränken und Speisen fanden guten Zuspruch.



Gefreut hat uns, dass doch einige jüngere Besucher/innen den Weg in die Gemeindehalle fanden. Schön wäre gewesen, wenn es noch mehr „Oldies“ dorthin geschafft hätten. Wir können nur vermuten, dass das regnerische Wetter so manche potentielle Besucher/innen davon abgehalten hat, die gemütliche Couch zu verlassen. Auch weitere musikalische Veranstaltungen im Umkreis mögen eine Rolle gespielt haben.

Bis weit nach Mitternacht sorgte die Band „Second-Spring“ für die musikalische Unterhaltung. Die Besucher unterschieden sich in Zuhörer/innen und Musik-Genießer/innen, Foxtrott- und Freestyle-Tänzer/innen und diejenigen, die bei den einschlägigen Liedern wie z. B. „Country Roads“ aus vollem Hals mitgesungen haben.



Dieter Achenbach sorgte wieder für den perfekten Sound und leistete damit einen wichtigen Beitrag für diese Veranstaltung.

Danke allen Besuchern und Besucherinnen dieser Veranstaltung, und ein großes Dankeschön allen Helfern und Helferinnen, die für den reibungslosen Ablauf dieser Veranstaltung gesorgt haben.

Was wären wir ohne Euch!

## Showtanz – News !

(hoschw) Nachdem sich Nadine Büngener mit ihrem umfangreichen ehrenamtlichen Engagement nun vollständig auf den Jugendfußball konzentriert, kam es inzwischen zur Übergabe der Trainingsgruppen an das neue Trainerinnen-Team.

Im Hinblick auf die anstehende Fastnachtskampagne nutzten wir die knappe Zeit, uns neu zu orientieren - und um den Kindern zu ermöglichen, an der Fastnacht aufzutreten und das Eingübte zu präsentieren.

Wir sind überaus froh, insgesamt acht (!) - und trotz ihres teilweise sehr jungen Alters - erfahrene Trainerinnen gefunden zu haben, die sich die Zeit nehmen, ehrenamtlich die Ausbildung der Kinder zu übernehmen.

Das ist in der heutigen Zeit keinesfalls mehr selbstverständlich.

Acht engagierte Trainerinnen, die bereit sind, die Kinder zu motivieren und ihnen spielerisch die richtigen Schritte und Bewegungen zu vermitteln, so dass später ein Tanz daraus entsteht.

Wir wünschen Euch viel Spaß in den Trainingsstunden und freuen uns bereits jetzt auf den Auftritt an unseren beiden Fastnachtssitzungen.

Wir bedanken uns bei Nadine Büngener, für ihre bisherige engagierte Tätigkeit als Jugendleiterin Showtanz und freuen uns, dass sie dem Sportverein als Trainerin im Jugendfußball weiterhin zur Verfügung steht.

### Das neue Trainerinnen-Team



*Auf dem Foto von links nach rechts sind:*

*Hinten: Gianna Simmer, Merle Blecken, Sophia Kraus, Jette Bartelt, Nadine Komsthöft, Hanna Lorenz - Vorne: Carla Weber, Lara Weimer*

Innerhalb des Vorstandes ist Ruth Dupont, bis zur Generalversammlung im März nächsten Jahres, die derzeitige Ansprechpartnerin für den Showtanz.

Kontakt: [ruth.dupont@sv-friesenheim.de](mailto:ruth.dupont@sv-friesenheim.de)

Im Falle einer Verhinderung von Ruth Dupont, steht der Vorsitzende Holger Schwär als Ansprechpartner zur Verfügung.

Kontakt: [holger.schwaer@sv-friesenheim.de](mailto:holger.schwaer@sv-friesenheim.de).



## Zuständigkeit innerhalb der Tanzgruppen:

### Showtanzgruppe Alter 3 bis 7 Jahre

**Training Mittwoch 17.00 - 18.00 Uhr**

Lara Weimer (Trainingsleitung)

Kontakt: [lara.weimer@sv-friesenheim.de](mailto:lara.weimer@sv-friesenheim.de)

Trainerinnen: Nadine Komsthöft, Sophia Kraus, Hanna Lorenz und Jette Bartelt

#### **Wir stellen uns vor:**

Hallo, mein Name ist **Lara Weimer**. Ich wohne in Friesenheim und bin 19 Jahre alt. Seit Anfang November trainiere ich wieder eine Kindertanzgruppe in Friesenheim. Selbst tanze ich seit meinem 3. Lebensjahr und finde es schön, meine Erfahrungen mit den Kindern zu teilen. Ich freue mich auf spaßige Trainingsstunden, einen schönen Tanz, eine erfolgreiche Kampagne und auf einen bezaubernden Auftritt auf der Friesenheimer Fastnachtssitzung.

Mein Name ist **Nadine Komsthöft**, ich wohne mit meiner Familie in Friesenheim, wir haben 3 Kinder. Seit 1999 habe ich mir meinen Berufswunsch erfüllt und bin Kinderkrankenschwester geworden. Seitdem arbeite auf der Früh- und Neugeborenen-Intensivstation im Klinikum Worms. Ich liebe Tanzen und bin gerne mit Kindern zusammen, daher freue ich mich, das Tanztraining mit Euren Kindern mitzugestalten.

Ich heiße **Sophia Kraus**, bin 15 Jahre alt und wohne in Udenheim. Meine Hobbies sind Tanzen und Klavierspielen. Von 2017 bis 2019 war ich selbst als Tänzerin beim SV Friesenheim aktiv. Seit 2020 gehöre ich zum Team der Jugendtrainerinnen und trainiere seit 2021 die jüngeren Tänzerinnen. Das Tanztraining bereitet mir sehr viel Freude und ich freue mich auf viele weitere schöne Trainingsstunden mit den Kindern.

Hallo, ich bin **Hanna Lorenz** aus Friesenheim und bin 16 Jahre alt. Ich habe ungefähr 8 Jahre lang selbst getanzt und trainiere jetzt seit 3 Jahren die Gruppe der 3 bis 7-jährigen im Tanzen.

Mein Name ist **Jette Bartelt**, ich bin 15 Jahre alt und wohne in Udenheim. Ich habe mehrere Jahre beim KCU in der Kindergruppe aktiv getanzt. Seit 2 Jahre trainiere ich die Gruppe der 3 bis 7-jährigen Kinder und freue mich, dies auch weiter zu tun.

### Showtanzgruppe Alter 8 bis 14 Jahre

**Training Mittwoch 18.00-19.00 Uhr**

Gianna Simmer(Trainingsleitung)

Kontakt: [gianna.simmer@sv-friesenheim.de](mailto:gianna.simmer@sv-friesenheim.de)

Trainerinnen: Carla Weber und Merle Blecken.

#### **Wir stellen uns vor:**

Ich heiße **Gianna Simmer**, bin 26 Jahre alt, Friseurin und wohne in Friesenheim. Ich tanze seit frühester Jugend und habe bereits selbst Kinder bis zum Alter von 14 Jahren trainiert. Durch die Ausbildung konnte ich die Trainertätigkeit nicht mehr ausüben und habe nur noch selbst in der Fastnacht getanzt. Seit diesem Jahr bin ich Jumping-Trainerin in der AWO Nierstein und habe mit dem aktiven Tanzen aufgehört. Ich trainiere die Showtanzgruppe der Kinder von 8 bis 14 Jahren und freue mich schon auf die weiteren Trainingsstunden.

Hallo, ich heiße **Carla Weber**, komme aus Friesenheim und bin 14 Jahre alt. Ich tanze seit sieben Jahren selbst in Friesenheim und trainiere seit etwa zwei Jahren die Gruppe der 8 -14 jährigen.

Hallo, mein Name ist **Merle Blecken**. Ich bin 16 Jahre alt, wohne in Friesenheim und tanze seitdem ich 5 Jahre alt bin. Während Corona habe ich aufgehört selbst zu tanzen, aber habe seitdem die Tanzgruppen der älteren Kinder trainiert.



**Brillen Outlet**  
BODENHEIM

GRÖßERE  
MODELLAUS-  
WAHL!

## Wir sind gerne anders!

Treffen Sie auf ein gut gelauntes Team. Neben der großen Auswahl schätzen unsere Kunden besonders die freundliche Atmosphäre und die ehrliche Beratung in unserem Geschäft. Wir sorgen für einen klaren Durchblick und freuen uns auf Sie!

**Brillen Outlet Bodenheim** • Hilgestr. 14, 55294 Bodenheim  
Mo-Fr. 10:00 – 18:00, Sa. 10:00 – 14:00  
[www.brillenoutlet-bodenheim.de](http://www.brillenoutlet-bodenheim.de)

## Wandertag der Freizeitkicker 2023

(hoschm) Wie seit vielen vielen Jahren, fand der Wandertag der Freizeitkicker auch dieses Jahr wieder am Tag der Deutschen Einheit statt.



Wie gewohnt, fanden sich wieder ca. 15 Wanderer ein, um die ausgewählte Strecke zu bewältigen. Die lag dieses Jahr bei sportlichen 11,5 KM und wurde natürlich nicht ohne die notwendige Verpflegung gestartet.

Wie immer, war der Bollerwagen neben Weck, Worscht un Woi auch dieses Jahr mit allerlei Gutem bestückt, was aber ja immer weniger wird.

Aber der Zahn der Zeit nagt auch bei den Freizeitkickern spürbar, so wurde der Bollerwagen dieses Jahr das erste Mal elektrisch gezogen, was Begeisterung hinterließ.

Dieses Jahr gab es den kleinen Ausklang in unserem Sportheim, es wurde Zwiwwelkuche gereicht, und natürlich hat das Weingut Lorenz ein lecker Stöffsche geliefert und der Federweiße machte es perfekt.

Alles in allem ein schöner Tag, und eins sei gewiss, der nächste Wandertag der Freizeitkicker findet wieder am 03.10.2024 statt.



**Eine Anmerkung noch in unsrer Sache:**

Wenn Dir die sportliche Betätigung durch Laufen in der Gruppe liegt, oder Du einfach nur ein geselliger Typ bist, schau doch einfach mal bei uns rein.

Mittwochs ab 19:30 Uhr ist jeder Gast oder Neugierige willkommen, wir freuen uns auf Dich.

Café -Bäckerei  
& Pension

*Estenfeld*  
Feines von Meisterhand

Strandbadstr. 10  
79877 Friedenweiler  
Tel. 07651 - 1438  
[www.baeckerei-estenfeld.de](http://www.baeckerei-estenfeld.de)

**Genießen Sie  
in freundlichem Ambiente:**

- große Frühstückskarte**
- Schwarzwälder**
- Kuchenspezialitäten**
- Bauernhofeis**

**Gemütliche Gästezimmer**

**Sonntags  
Frühstück ab 8.00 Uhr**

**wechselnde  
Ausstellung  
von Künstlern  
aus der Region**

**Wir freuen uns  
auf Ihren Besuch  
Fam. Markus Ratzer**

# Die Seite für pfiffige Köpfe

## A. Sport

Kenichi Ito ist ein außergewöhnlicher Mensch.

- a) Aus welchem Land /Staat stammt er?
- b) Wodurch wurde dieser Sportler bekannt?

## B. Natur/ Naturwissenschaften

Welcher dieser Blautöne ist der hellste?

- a) Stahlblau
- b) Azurblau
- c) Kobaltblau

## C. Sprache/ Redewendungen

**„einen Zacken zulegen“**

- a) woher stammt diese Redewendung?
- b) welche Bedeutung steckt dahinter?

## D. Schillernde Persönlichkeiten

**„Einem Menschen seine Menschenrechte verweigern bedeutet, ihn in seiner Menschlichkeit zu missachten**

Von wem stammt dieser Satz?

- a) Franz Fanon
- b) Martin Luther King
- c) Nelson Mandela

## E. Champion-Scherzfrage

Was sagt ein Hammer zu einem Daumen?



**Hast heut schon gelacht?  
Warum spielen Politiker selten Versteck?  
- weil gute Politiker schwer zu finden sind!**

(sas)

(Lösungen auf Seite 13)



## Strong Kids Olympiade 2023

### Dieses Jahr unter Mitwirkung der MOJA - der Mobilen Jugendarbeit der Diakonie Rheinhausen

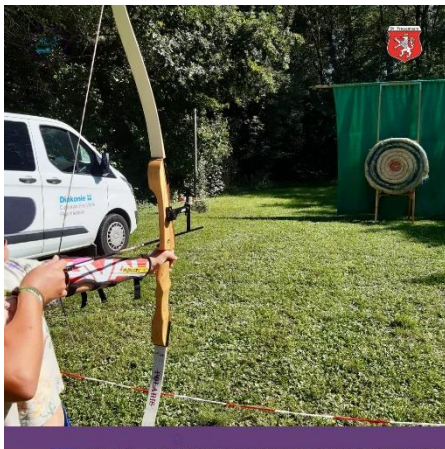
(hoschm) Anfang September war es wieder soweit, unser Sportgelände verwandelte sich für ein Wochenende in das Olympiastadion der Strong Kids.

Endlich, nach einigen ausgefallenen Jahren wieder mit Zeltstadt, es konnte und durfte wieder gezeltet und übernachtet werden, und es wurde, und zwar nicht zu knapp.

Doch der Reihe nach.

Nachdem die Helfer morgens die Spiele reibungslos aufgebaut haben und alles Organisatorische erledigt war, konnten ab mittags die Olympioniken begrüßt werden und es wurden Gruppen gebildet.

Es standen, wie üblich, einige bekannte Spiele bereit, aber es wurden auch neue ausprobiert und fanden guten Anklang.



Dieses Jahr standen die Olympiateens im Vordergrund, so wurden sie durch die mobile Bogenschießanlage der VG Rhein- Selz an die Grenzen der möglichen Konzentration getrieben, die nicht nur den Teilnehmern viel Spaß bereitete, sondern auch manch Erwachsenen der beobachtet wurde und versucht war das Ziel genau zu treffen.

Auch ein Luftikus Dart forderte Aufmerksamkeit und Präzision. Und neben sportlichen Spielen wie dem Scrabble Run für die Teens oder das Eimer Memory für die Kids gab es natürlich bei schönem Wetter auch eine Abkühlung bei ein paar Wasserspielen.

Die Abkühlung von innen brachte die Cocktail Lounge der Diakonie Samstagabend zum inzwischen traditionellen Grillfest. So wurde mancher der leckeren Olympia Burger von der eigens neu hergestellten Feuerplatte mit einem alkoholfreien Cocktail der begeisterten Nachwuchs-Shaker verfeinert werden. Es wurde ein schöner langer Abend, der erst endete, als die müden Geister in die Zelte einkehrten, um Kraft für den anstehenden Wettkampftag zu sammeln.

Die rund 35 Teilnehmer durchliefen den Olympia Parcours nach dem gemeinsamen Frühstück gemeinsam und voller Ehrgeiz und wurden durch eine Urkunde, und wie immer, eine Medaille belohnt, die leider dieses Jahr nachgereicht werden musste.



Der einzige zu erwähnende Wehrmutstropfen ist, dass die Kids sich über ein paar Anfeurer mehr sicher genauso gefreut hätten wie die Helfer und Organisatoren. So gut besucht Samstagabends der Grillabend auch ist, wünschenswert wäre auch dieses Jahr, wie die vorangegangen, mehr Krach am eigentlichen Wettkampftag. Am Wetter hat es dieses Jahr nicht gelegen.

Der SV dankt hier nochmal allen Helfern, Organisatoren, Niko Blug von der MOJA, Kuchen- und Salatpendern, finanziellen Unterstützern und vor allem den Kids für die 2 schönen Tage. Natürlich sei hier der B.au- Maschinenservice in Nieder Olm noch erwähnt, die seit 2019 jedes Jahr den Motorenspieltrieb der Olympiade unterstützen.



# Estenfeld

## Versicherungsmakler

Versicherungsmakler Estenfeld e.K.  
Hauptstr. 18, 55278 Friesenheim  
Telefon: 06737/8695, Fax: 06737/8778  
E-Mail: [vm@vm-estenfeld.de](mailto:vm@vm-estenfeld.de)  
[www.vm-estenfeld.de](http://www.vm-estenfeld.de)

Als unabhängiges Versicherungsbüro bieten wir Ihnen

- objektive Analyse Ihrer bestehenden Verträge
- Kontrolle auf Preis, Leistung und Notwendigkeit
- eine breite Angebotspalette
- umfassende Beratung und Betreuung bei
  - Abschluss
  - Änderungen und
  - in Leistungsfällen

***Wir wünschen  
ein frohes Weihnachtsfest und  
ein glückliches neues Jahr!***



## Herzliche Glückwünsche

übermittelt  
der Vorstand des SV Friesenheim

allen Mitgliedern  
die in der 2. Jahreshälfte 2023  
ein freudiges Ereignis  
gefeiert haben

## Arbeitseinsatz im und um das Vereinsheim

(bem) Der Einladung zum Arbeitseinsatz am Samstag, dem 28.10.2023 sind wieder einige freiwillige Helferinnen und Helfer gefolgt und haben den „Herbstputz“ erledigt.

In gut 5 Stunden waren die anfallenden Tätigkeiten in und um das Vereinsheim geschafft. Als Dankeschön und zur Stärkung gab es eine deftige Kartoffelsuppe mit Würstchen.

Der Vorstand bedankt sich bei allen Helferinnen und Helfern herzlich für die Unterstützung und für die geleistete Arbeit.

Frei nach John F. Kennedy:

**„Frage nicht, was Dein Verein für Dich tun kann – frage, was Du für Deinen Verein tun kannst“,**

wäre es uns eine Freude, beim nächsten Arbeitseinsatz im Frühjahr 2024 einige neue Helferinnen und Helfer begrüßen zu dürfen.

## Fahrer gesucht (m/w/d)



### Wir suchen:

Ehrenamtliche Rasenpfleger (m/w/d) ab 16 Jahren  
für min. 3 h / Monat als Springer oder für feste Zeiten.

### Deine Aufgaben:

Haupt- und Nebenplatz mähen  
Abzeichnen der Jugendspielfelder  
Reinigung des Mähers nach getaner Arbeit

### Wir bieten:

Ganz viel Lob und Anerkennung



Interesse? Dann melde dich hier: [vorstand@sv-friesenheim.de](mailto:vorstand@sv-friesenheim.de)

## **Stetes Training stärkt die Muskulatur**

### **Nutzen Sie das Angebot des Ganzkörpertrainings im Sportverein**

(juh/lim) Ab dem 30. Lebensjahr baut die menschliche Muskulatur im Körper ab, wenn sie nicht trainiert wird.

Die Folge kann, unter anderem mit zunehmendem Alter, der Verlust eines selbstbestimmten Alltags sein.

Deshalb richtet sich dieser Beitrag an Menschen, die sich bewegen und ihren Körper in Form halten oder bringen wollen – die jedoch unsere Sportstunden

**dienstags von 19:00 Uhr – 20:00 Uhr in der Gemeindehalle**

noch nicht kennen.

Alle anderen, die die Trainingsstunden - mehr oder weniger regelmäßig - besuchen, wissen, inwiefern sie von den Stunden profitieren und können gerne Anregungen mitnehmen, um Sport in den Alltag zu integrieren.

Um dem Muskelabbau entgegenzuwirken, dem Körper etwas Gutes zu tun und unser allgemeines Wohlbefinden zu steigern, arbeiten wir unter anderem mit Kleingeräten wie Hanteln, Redondo-Bällen, Therabändern oder auch nur mit dem eigenen Körpergewicht und lassen Elemente aus Yoga, Pilates, Sturzprophylaxe, Faszientraining - und vieles mehr - einfließen.

Somit ist jede Stunde anders. Die Schwerpunkte des Trainings liegen auf dem Bein-, Arm-, Bauch- und Rückenbereich.

Kommt einfach vorbei, wir freuen uns auf neue Teilnehmerinnen und Teilnehmer.

Lisa und Jutta

## **Nachruf**

**wir gedenken unserem verstorbenen Mitglied**

**Werner Bleser**

**\* 28. Oktober 1951    + 04. Oktober 2023**

**Sportverein  
Friesenheim e.V.**

**Der Vorstand**



# Die Seite für pfiffige Köpfe

## - Lösungen -

### A. Sport

Kenichi Ito ist am 8. Mai 1984 in Tokio (Japan) geboren. Er ist ein Sportler, der den Weltrekord in 100 Meter **auf allen Vieren** hält! (Guinness-Buch)

Im November 2015 stellte Ito, mit 33 Jahren, im Komazawa Olympic Park in Tokio den Weltrekord für 100 m auf Händen und Füßen auf. Dafür brauchte er nur 15,71 Sekunden. Ito hat 9 Jahre gebraucht, um seine Lauftechnik zu entwickeln und zu optimieren. Als Vorbild nahm er die afrikanischen Patas-Affen.

Trotz alledem sieht Ito beim Laufen nicht so agil und elegant wie ein Gepard aus. ☺

### B. Natur/ Naturwissenschaft

Antwort (b) ist richtig. Azurblau ist ein hellblauer Ton, der oft zur Beschreibung für den Himmel bei einem sonnigen und klaren Tag benutzt wird.

### C. Sprache/ Redewendungen

Die Redewendung „ein Zacken zulegen“ stammt aus dem Mittelalter. In dieser Zeit wurde über dem Feuer gekocht. Da man die Hitze des Feuers nicht regulieren konnte, benutzte man einen Metallstreifen mit Zacken über dem offenen Feuer. Der Kochtopf hing an einem Zacken. Wenn das Essen z. B. schneller fertig werden sollte, hängte man den Kochtopf einen Zacken tiefer, um die Temperatur im Topf zu erhöhen. Man legte also einen Zacken zu. Heutzutage sagt man eher „einen Zahn zulegen“, wenn etwas schneller gehen oder man sich beeilen sollte.

### D. Schillernde Persönlichkeiten

Nelson Rolihlahla Mandela, geb. am 18.7.1918 in Mvezo/ Südafrika, hat sein Leben im Kampf gegen die Sozialungerechtigkeit des damaligen Apartheidregimes gestellt. Mandela war als Student politisch aktiv und hatte diverse Führungspositionen in der ANC (African National Congress) inne. Weil alle friedlichen Demonstrationen und Streiks von der Regierung blutig niedergeschlagen wurden, befürwortete er nun den gewaltsamen Widerstand gegen die Apartheid. Mandela wurde oft verhaftet und misshandelt, 1962 jedoch wurde er mit einigen Aktivisten zu lebenslanger Haft verurteilt. 28 Jahre verbrachte er im gefürchteten Gefängnis auf Robben Island. Der enorme Druck der Weltöffentlichkeit und die Bürgerbewegung „Free Nelson Mandela“ zwang die weiße Regierung der Klerk, 1990 Mandela aus der Haft zu entlassen. Nelson Mandela, auch Tata /Vater genannt, ist eine Symbolfigur für den Freiheitskampf gegen Rassismus und Unterdrückung, für Menschlichkeit und Gleichberechtigung in der ganzen Welt. 1993 bekam er den Friedensnobelpreis und ein Jahr später wurde Mandela als erster schwarzer Präsident Südafrikas gewählt! Er starb am 5.12.2013 in Johannesburg. Zu seiner Ehre haben die Vereinten Nationen den **18.7.** (seinen Geburtstag) zum internationalen „**Nelson-Mandela-Tag**“ ausgerufen, um „zu humanitären Verhalten anzuregen“.

### E. Champion-Scherzfrage

... schön, dich mal wieder zu treffen!

(sas)

## **1. F-Jugend (SV Friesenheim/Rhein-Selz JSG I) spielt erfolgreiche Vorrunde**

(mag) In der Vorrunde startete die 1. F-Jugend in der Gruppe 1 der 1. Kreisklasse im Kreis Mainz-Bingen.

Nachdem in der letzten Saison noch relativ viele Spiele knapp verloren wurden, konnte das Team aus 12 Jungen (alle Jahrgang 2015) und 3 Mädchen (Jahrgang 2013/14) eine sehr erfolgreiche Vorrunde mit nur einer Niederlage abschließen.

Im 1. Spiel beim VFB Bodenheim gelang direkt ein Gesamtsieg mit 49:35 Toren in 4 Funino (3 gegen 3 auf 4 Tore, ohne Torhüter) und 4 Großfeldspielen (4 Feldspieler + 1 Torwart). Jedes Spiel dauert 12 Minuten und wird ohne Schiedsrichter durchgeführt.

Weiter ging es mit dem Heimspiel gegen den 1. FC Nackenheim, das bis zum Schluss sehr ausgeglichen und spannend war. Als Ergebnis stand ein 31:28 für uns zu Buche.

Im 3. Spiel erreichte unsere Mannschaft einen deutlichen Heimsieg mit 54:24 Toren gegen die SG Harxheim/Gau-Bischofsheim.

Gegen das zuvor favorisierte Team aus Nierstein, der JFV Rhein-Selz, setzte es dann eine klare Niederlage mit 12:34 Toren.



**Ambulanter  
Kranken- und  
Pflegedienst  
Selztal**

### **Alles unter einem Dach**

Ihr Vertrauenspartner in Sachen Alten- und Krankenpflege,  
sowie hauswirtschaftlicher Versorgung bei Ihnen zu Hause.

**Rufen Sie uns an:**

Johanna Püschel / Gabriele Fleck  
Telefon 06737 592 und 8320

Im Derby beim VFR Udenheim landeten unsere Kinder einen 42:10 Kanter Sieg. Dabei setzte der Gegner aber auch einige Spieler aus den jüngeren Jahrgängen ein.

Das Training wurde in der Vorrunde sehr gut angenommen. Auch im Winter ist geplant, bis auf die Weihnachtsferien, durchgehend fleißig zu trainieren, um sich auch in den Rückrundenspielen gut zu präsentieren.

Am wichtigsten bleibt jedoch, den Spaß am Sport, die Weiterentwicklung der Kinder und die Gemeinschaft in der Mannschaft zu stärken.

Die Trainer Florian Müller und Marc Gerlach bedanken sich bei Jugendspieler Silas Berninghaus, der sie dienstags im Training sehr gut unterstützt.

Unser Dank gilt ebenfalls allen Eltern, die bei den Heimspielen, unter anderem bei der Bewirtung sowie beim Auf-/Abbau, tatkräftig mithelfen.



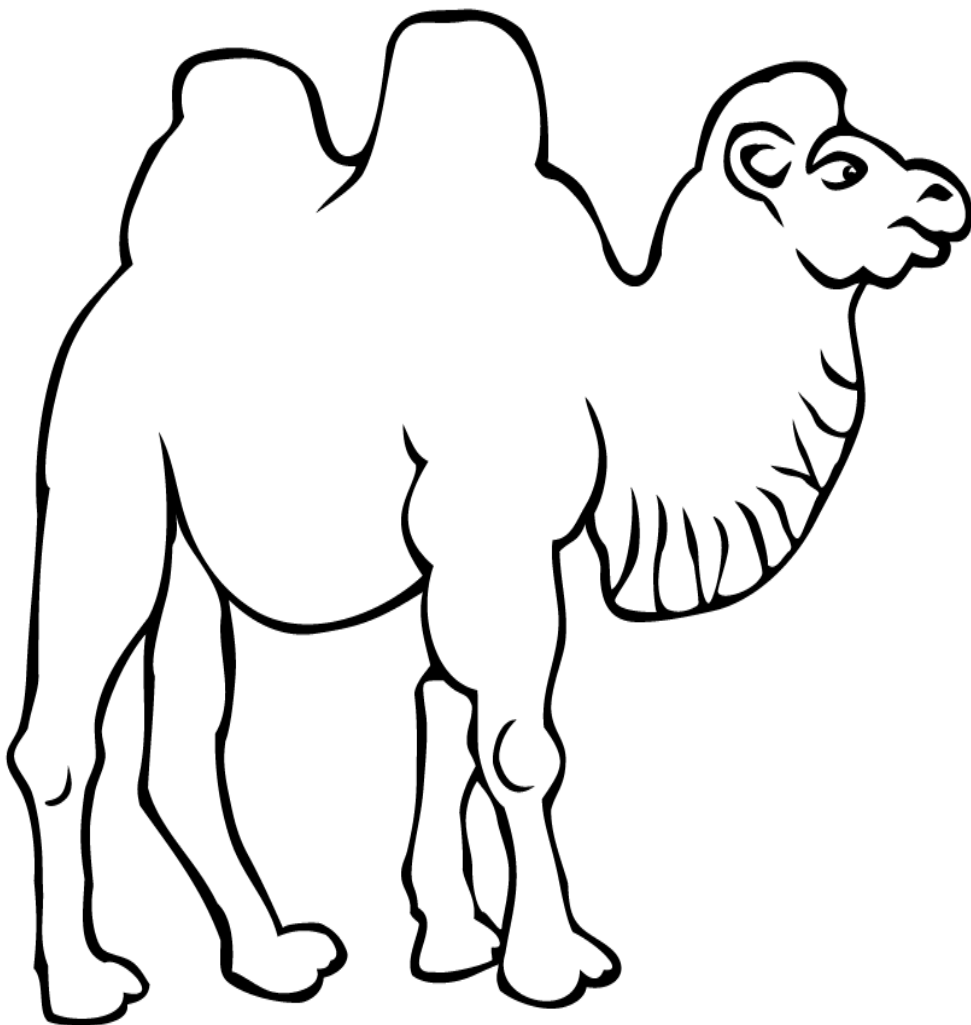
*Das Foto zeigt die F1 bei ihrem 1. Auswärtsspiel der Saison in Bodenheim:*

*v. l. n. r. oben: Florian Müller, Moritz Hammen, Felix Müller, Oskar Gerlach, Eduard Schönfeld, Svenja Gilb, Max Lorke, Etienne Schwär, Mick Jacqué, Marc Gerlach  
unten: Rafael Niedenthal, Oskar Hesse, Henry Engelhard, Paul Pfenning, Miley Potthoff, Lukas Libera (es fehlte: Jasmin Schirm)*

# Die Seite für pfiffige I-Dötzchen

- Wie heißt dieses Tier und auf welchem Kontinent lebt es?
- Wie nennt man die „Hügel“ auf seinem Rücken? Aus was bestehen sie?
- Warum wird dieses Tier „Wüstenschiff“ genannt?
- Wie alt kann es werden?

>>> **Hast Du die Aufgabe gelöst? Dann male das Bild an**



**RÄTSEL:** Was liegt zwischen Berg und Tal?

**(Lösungen auf Seite 20)**

**(sas)**



## Ein Pilotprojekt - Sport AG im SV Friesenheim

(hoschm) Es ist immer wieder schwer den Geschmack und den Nerv sowohl der Zeit als auch der Mitglieder zu treffen, was die Auswahl oder das Angebot des Sports angeht.

Mit dem Pilotprojekt der Arbeitsgemeinschaft soll allen Interessierten die Möglichkeit gegeben werden sich einzubringen, um auch die Meinungen und Bedürfnisse unserer Mitglieder sichtbar zu werden zu lassen.

Viele lassen sich durch hohen Zeitaufwand von dem Engagement im Vereinsleben abschrecken in unserer vielbeschäftigten und schnelllebigen Zeit.

Die AG ist so konzipiert, dass vieles Online oder in eigener Zeitregie erarbeitet und eingebracht werden kann, um so größtmögliche Flexibilität für den Interessierten zu bieten und den Zeitaufwand möglichst gering zu halten und selbst steuern zu können.

Das Ziel ist, unsere Mitglieder miteinzubinden in Planung und Entscheidung.

Neue Medien, wie Online Gespräche oder Treffen sollen ausprobiert werden, um aufwendige Terminfindungen zu vereinfachen.

Wenn Du Dich angesprochen fühlst und Dich einbringen möchtest, neugierig bist mehr zu erfahren oder mutig genug, ein Pilotprojekt mit zu entwickeln, dann schreib uns gerne an, unter [Breitensport\(@\)sv-friesenheim.de](mailto:Breitensport(@)sv-friesenheim.de)

Sei neugierig, .....wir freuen uns darauf, von Dir zu lesen.



**KRONEN**  
A P O T H E K E

---

📍 STAATSRAT-SCHWAMB-STR. 50 • 55278 UNDENHEIM

☎ 0049 6737 278 📠 0049 6737 8145

✉ [INFO@APOTHEKE-UNDENHEIM.DE](mailto:INFO@APOTHEKE-UNDENHEIM.DE)

[WWW.APOTHEKE-UNDENHEIM.DE](http://WWW.APOTHEKE-UNDENHEIM.DE)

## Friesenheimer Narren starten in die Kampagne 2024



(bem) Mit dem Narrischen Auftakt am 11.11.2023 um 19:11 Uhr starteten die Aktiven, Helfer/innen und Freunde der Friesenheimer Fastnacht in die „Fünfte Jahreszeit“.

Uns hat es sehr gefreut, dass diesmal überaus viele, insbesondere junge, Besucherinnen und Besucher der Einladung in das Vereinsheim gefolgt sind, um sich gemeinsam mit Vorfreude und viel Spaß auf die 46. Kampagne der Friesenheimer Saalfastnacht einzustimmen.

Nach der obligatorischen Vereidigung der Narren durch die Sitzungsprasidenten wurde mit einem Glas Sekt auf das Gelingen der Fastnachtsveranstaltungen 2024 angestoßen.

**Gerade in diesen schwierigen und verrückten Zeiten ist es besonders wichtig, den Humor nicht zu verlieren und mit Zuversicht und Vertrauen in die Zukunft zu blicken. Mit unseren Fastnachtssitzungen wollen wir auch ein Zeichen setzen für Gemeinsamkeit, Zusammenhalt, Frieden und Freiheit.**

Der Vorentwurf des Ordens für die neue Kampagne wurde vorgestellt. Er wird den Aktiven und Helfer/innen als Lohn für das ehrenamtliche Engagement bei den Fastnachtssitzungen 2024 überreicht.



Das Motto für die neue Kampagne lautet:

**Verrückte Welt - Verrückte Zeit  
Zusammenhalt - Gemeinsamkeit  
Fastnacht - Zuversicht - HELAU!  
Gibt's auch dies Jahr beim SV**



Bei einem deftigen Imbiss, Friesenheimer Wein und alkoholfreien Getränken, erfolgte dann zunächst per Video ein Rückblick auf die Fastnachtssitzungen der letzten Kampagne. Mit etwas zeitlichem Abstand konnten sich die Besucher/innen noch einmal an dem abwechslungsreichen und anspruchsvollen Programm erfreuen.

Danach erfolgte ein Austausch zum Programm der neuen Kampagne. Nach dem derzeitigen Stand der Vorbereitungen dürfen wir uns wieder auf ein umfangreiches und stimmungsvolles Programm freuen. Ohne an dieser Stelle zu viel zu verraten, das Programm ist sehr umfangreich und lässt wieder jede Menge urige Fastnachtsbeitrage erwarten.

Es ist nach wie vor bemerkenswert, dass es **ausschließlich eigenen Aktiven** immer wieder gelingt, Jahr für Jahr ein anspruchsvolles Programm auf die Bühne zu bringen. Das ist keine Selbstverständlichkeit und dafür sind wir sehr dankbar.

### Wichtiger Hinweis!

Die beiden Sitzungen im nächsten Jahr finden am 02. und 03. Februar 2024 statt. Insgesamt stehen für beide Sitzungen wieder über 300 Eintrittskarten zur Verfügung.

Die Kartenvorbestellung erfolgt - wie in den letzten Jahren - ausschließlich über einen Bestellvordruck der diesen Vereinsnachrichten beigelegt ist. Die schriftliche Kartenbestellung muss bis **spätestens 31.12.2023 bei Bettina Meyer, Bechtolsheimer Weg 14, Friesenheim** vorliegen.

Aus den Erfahrungen vergangener Jahre ist davon auszugehen, dass die Eintrittskarten schnell vergriffen sind.

## **Folgendes ist bei der Kartenbestellung unbedingt zu beachten:**

- Es können maximal 10 Eintrittskarten pro Sitzung bestellt werden. Beinhaltet die Bestellung Karten für „Aktive“, so sind diese mit einem „A“ zu kennzeichnen
- Der Sportverein nimmt die Platzbesetzung vor
- Der Sportverein ist nicht verpflichtet bestellte Eintrittskarten wieder zurückzunehmen
- Bestellte Eintrittskarten werden am **Samstag, dem 13.01.2024 um 10:00 Uhr** im Vereinsheim ausgegeben
- Bestellte Eintrittskarten die an diesem Tag nicht abgeholt werden, gehen in den freien Verkauf.

Bereits jetzt möchten wir darauf hinweisen, dass wir in beiden Sitzungen pünktlich um 19:33 Uhr mit dem Programm beginnen.

Saalöffnung ist an beiden Tagen bereits um 18:33 Uhr.

## **Strammgesesse & Uffgehorscht!**

(alh, ald, dab) Der Sportverein Friesenheim lädt Burlesque-Fans, „Klein Paris“-Liebhaber und alle anderen, die Spaß am Feiern haben,



zur „**Lady's in Muuhlää Ruusch**“- Party

am **Freitag, dem 09. Februar 2024**

ab **20.11 Uhr** in die **Gemeindehalle** ein!

Dort kann man mit Cocktails auf gelungene Kostüme anstoßen, sich den Augenschmaus der Männerballetts gönnen und zur Musik von DJ Mike die Nacht zum Tag machen!

**Mit 10,00 € an der Abendkasse**

**dürft Ihr diese Welt betreten. 😊**

Wir freuen uns riesig auf EUCH!!!

# Die Seite für pfiffige I-Dötzchen

## - Lösungen -

- <<>> Das Tier ist ein **Trampeltier** oder ein **zweihöckriges Kamel** und stammt aus **Zentralasien**. Es gehört zusammen mit dem **Dromedar** oder **einhöckrigem Kamel**, zu der Gruppe der „**Altweltkamele**“. Das Dromedar stammt aus **Arabien**, verbreitete sich in **Nordafrika** und sogar bis nach **Australien**. Sein Lebensraum sind trockene Steppen, Halbwüsten und Wüsten. Kamele sind reine Pflanzenfresser.
- <<>> Kamele sind mächtige Tiere: Schulterhöhe von 2,3 bis 2,5 m - Länge (von der Schnauze bis zum Po): 2,2 bis 3,4 m und Gewicht : von 450 bis 650 Kg. Das Trampeltier ist viel schwerer als das Dromedar. Diese Tiere können 40 bis 50 Jahre alt werden.
- <<>> Der Schädel der Kamele ist flach und langgestreckt, die Oberlippe ist gespalten und die Nüstern **geschlitzt** und **verschließbar**, so dass wenig Wasser über die Atmung verloren geht und auch kein Sandkörnchen bei einem Sandsturm in die Schleimhäute gelangen kann.
- <<>> In ihren Höckern können Kamele kein Wasser sondern **Fett** speichern, eine Art Energiereservoir für Hungerzeiten. Eine andere Funktion der Höcker: Sie schützen den Körper vor der Sonne, indem sie die Wärme absorbieren, und auch vor Kälte.
- <<>> Während einer Trockenheit können Kamele 27% ihres Körpergewichts verlieren, ohne zu verdursten. Wenn sie wieder Wasser finden, können sie 200 Liter in nur 15 Minuten trinken!! Dies ist möglich, weil Kamele die einzigen Säugetiere sind, die **ovale Blutkörperchen** haben. Diese können sich sehr ausdehnen, um die Flüssigkeit aufzunehmen.
- <<>> Kamele/Altweltkamele sind Säugetiere aus der Ordnung der Paarhufer. Im Gegensatz zu den anderen Paarhufern (z. B. die Giraffe) bewegen sich Kamele im „Passgang“ fort. Das heißt, die Kamele bewegen immer abwechselnd das linke und rechte Beinpaar. Aus diesem Grund werden sie **Wüstenschiffe** genannt, da sie ihren Reiter schaukeln.
- <<>> Kamele haben Verwandte in Südamerika. Diese werden „**Neuweltkamele**“ genannt. Es sind zum Beispiel das Alpaka, das Lama, das Vikunja und das Guanako.
- <<>> Im Oktober 2017 riefen die Vereinten Nationen das Jahr **2024** zum Internationalen Jahr der Kamele aus, um auf die ökologische und ökonomische Bedeutung der Kamele für die Bevölkerung in vielen Teilen der Welt aufmerksam zu machen.



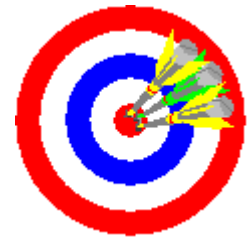
Antwort des Rätsels: Das .... „und“ !!

(sas)



# Treffpunkt Termine

## Geplante Veranstaltungen:



<b>Samstag, 13.01.2024</b>	<b>Ausgabe der bestellten Karten für die Fastnachtssitzungen um 10:00 Uhr im Vereinsheim</b>
<b>Freitag, 02.02.2024 Samstag, 03.02.2024</b>	<b>Fastnachtssitzungen in der Gemeindehalle Beginn: 19:33 Uhr Saalöffnung: 18:33 Uhr</b>
<b><u>Freitag</u>, 09.02.2024</b>	<b>Fastnachts-Event „Ladies in Muuhlää Ruusch“ in der Gemeindehalle mit Cocktails, Überraschungsgästen und DJ Mike Beginn: 20:11 Uhr Saalöffnung: 19:11 Uhr</b>
<b>Samstag, 09.03.2024</b>	<b>Arbeitseinsatz im und rund um das Vereinsheim um 09:30 Uhr</b>
<b>Freitag, 15.03.2024</b>	<b>Generalversammlung im Vereinsheim um 20:00 Uhr</b>
<b>Samstag, 13.07.2024 Sonntag, 14.07.2024</b>	<b>Ferien am Ort – Strong-Kids-Olympiade (SKO) mit Übernachtung auf dem Sportplatz</b>

### **Wichtiger Hinweis!!!**

Diese Terminübersicht gibt nur einen Teil der Veranstaltungsplanung wieder.

Auf unserer Homepage <https://sv-friesenheim.de> können Sie sich jederzeit über den aktuellen Stand unserer Veranstaltungsplanung informieren.

## Der Vorstand des SV Friesenheim bedankt sich ganz herzlich bei:



allen Helferinnen und Helfern bei unseren Veranstaltungen (Fastnacht, Kinderolympiade, Oldie-Night, Heimspiele der Fußballjugend) und bei unseren Arbeitseinsätzen sowie allen Aktiven der Fastnachtsveranstaltungen



allen Trainern und Trainerinnen der Fußballjugendmannschaften und der Showtanzgruppen sowie der Rhythmischen Gymnastik für die zeitaufwendige geleistete ehrenamtliche Arbeit



Maria Daraban, Claudia Möller und Helga Achenbach für die Reinigung des Vereinsheims



Dieter Achenbach für sein Engagement und die technische Unterstützung bei allen Veranstaltungen des Sportvereins



Karl-Heinz Bernhard für die zahlreichen Arbeitseinsätze zur Beseitigung von elektrotechnischen Problemen



Bruno Rüger für die ehrenamtliche Betreuung der Alarmanlage im Vereinsheim



den Freizeitkickern für die Bewirtschaftung des Vereinsheims am Mittwoch



allen „Rasenmähern“ die viel Zeit in die Pflege unseres Sportgeländes investieren



allen Spendern und Sponsoren, die uns mit Sach- und Geldspenden im abgelaufenen Jahr unterstützt haben



Bettina und Uwe Meyer für die Tombolageschenke, das Sponsoring bei den Fastnachtsveranstaltungen und allerlei „Nützlichem“ während des gesamten Jahres.



der Firma B.AU. Maschinenservice GmbH aus Nieder Olm, die seit 2019 jedes Jahr den Motorenspieltrieb der Kinderolympiade unterstützt.



allen Mitgliedern, für ihre Treue zum Sportverein



allen, die unsere Veranstaltungen besuchen



## PRAXIS FÜR BALANCEN

### ●● KATHRIN SCHULZ-HENRICH ●●

Gestalttherapeutin • Therapeutin  
für Psychotherapie nach dem  
Heilpraktikergesetz • Supervisorin

Albanusgasse 1  
55278 Friesenheim  
Telefon 06737 712644  
[info@praxis-fuer-balancen.de](mailto:info@praxis-fuer-balancen.de)  
[www.praxis-fuer-balancen.de](http://www.praxis-fuer-balancen.de)

Ich biete Orientierung, Unterstützung und Begleitung ..  
bei dem, was Sie bewegt - bei Ihrer inneren Bewegung.

#### PERSÖNLICHER BEREICH:

- Beratung für Familien und Erziehungsberatung
- Therapie und Beratung von Erwachsenen, Jugendlichen und Paaren

#### BERUFLICHER BEREICH:

- Fall- und Teamsupervision
- Fortbildungsangebote für Teams und Menschen  
in therapeutischen und beratenden Berufen
- Coaching für mittelständische Betriebe, Mitarbeiter und  
Führungskräfte

**Sportverein Friesenheim e.V.  
Kartenvorbestellung für die  
Fastnachtssitzungen 2024**



Name: \_\_\_\_\_

Vorname: \_\_\_\_\_

Telefon: \_\_\_\_\_

E-Mail: \_\_\_\_\_

Hiermit bestelle ich verbindlich folgende Eintrittskarten zum Einzelpreis von **11,00 Euro**.  
Der Sportverein ist nicht verpflichtet, bestellte Eintrittskarten zurückzunehmen.

Sitzung **Freitag, den 02.02.2024** - Beginn: 19:33 Uhr Saalöffnung 18:33 Uhr

Zutreffendes bitte ankreuzen

1 Karte	2 Karten	3 Karten	4 Karten	5 Karten	6 Karten	7 Karten	8 Karten	9 Karten	10 Karten
---------	----------	----------	----------	----------	----------	----------	----------	----------	-----------

Namen der Sitzungsbesucher (Aktive bitte mit einem "A" kennzeichnen)

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Sitzung **Samstag, den 03.02.2024** - Beginn: 19:33 Uhr Saalöffnung 18:33 Uhr

Zutreffendes bitte ankreuzen

1 Karte	2 Karten	3 Karten	4 Karten	5 Karten	6 Karten	7 Karten	8 Karten	9 Karten	10 Karten
---------	----------	----------	----------	----------	----------	----------	----------	----------	-----------

Namen der Sitzungsbesucher (Aktive bitte mit einem "A" kennzeichnen)

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

falls ich die Eintrittskarten nicht für den gewünschten Termin erhalten kann bestelle ich  
..... (bitte Anzahl eintragen) Eintrittskarten für die andere Sitzung

ich helfe gerne

<u>Freitag</u>	<u>Samstag</u>
<input type="radio"/> im Ausschank	<input type="radio"/> im Ausschank
<input type="radio"/> als Bedienung	<input type="radio"/> als Bedienung

**Hinweis:**

Die personenbezogenen Daten im Bestellvordruck werden für die Organisation der Veranstaltung benötigt. Die Daten werden 4 Wochen aufbewahrt und anschließend vernichtet. Der SV behält sich das Recht vor, Fotos und Berichte über die Fastnachtssitzungen in den Vereinsnachrichten und auf seiner Website zu veröffentlichen.

**Die Kartenvorbestellung ist bis spätestens 31.12.2023  
bei Bettina Meyer, 55278 Friesenheim, Bechtolsheimer Weg 14 abzugeben**

Die Ausgabe der bestellten Karten erfolgt am Samstag, 13.01.2024 um 10:00 Uhr  
Vorbestellte Karten, die am Ausgabetag nicht abgeholt werden, gehen in den freien Verkauf.