

# Vereinsnachrichten

---

## Sportverein Friesenheim



wünscht  
eine entspannte  
Sommerzeit



---

Ausgabe 104 – Juli 2022

# IMPRESSUM

**Herausgeber:**

SV Friesenheim e.V.  
55278 Friesenheim  
[www.sv-friesenheim.de](http://www.sv-friesenheim.de)

**Verantwortlich:**

Wolfgang Mühlbauer  
Bechtolsheimer Weg 13a  
55278 Friesenheim

**Mitarbeiter:**

Horst Jubileum (hoj), Holger Schmidt (hos), Saida Schulze-Vatter (sas), Christoph Ebert (che),

**Illustration der Titelseite:**

Cornelia Kandler  
[www.bitundgraphit.de](http://www.bitundgraphit.de)

**Gestaltung, Layout und Drucklegung:**

Wolfgang Mühlbauer  
Bechtolsheimer Weg 13a  
55278 Friesenheim

**Auflage:**

380

**Druck:**

SV Friesenheim e.V.

**Friesenheim, 2022-07-01**

**© by SV Friesenheim**

Namentlich gekennzeichnete Beiträge geben nicht unbedingt die Meinung des Vorstandes wieder.

## **Sehnsucht nach Normalität - oder wie die Pandemie im Sportverein alles auf den Kopf gestellt hat-**

(hoj) Wir alle hatten gehofft, 2021 nicht nur wieder ein unbeschwertes Weihnachtsfest im Kreise der Familie ohne größere Einschränkungen feiern zu können, sondern wir hatten auch die Hoffnung, die mittlerweile über 2 Jahre andauernde Pandemie dann weitgehend hinter uns gelassen zu haben.

Aber nach Alpha, Delta kam Omikron und kein Ende ist in Sicht. Leider stellt das Coronavirus auch im Frühjahr 2022 unsere gesamte Gesellschaft und unser Vereinsleben weiterhin auf eine harte Probe. Deshalb mussten wir ausgerechnet in unserem Jubiläumsjahr „4 x 11 Jahre Saalfastnacht“ beim Sportverein unsere beiden Fastnachtssitzungen absagen. Die rasante Verbreitung der Covid-Omikron-Variante lies närrische Aktivitäten wie wir sie gewohnt sind und lieben nicht zu. Die wenigen Kartenbestellungen für die geplanten Sitzungen haben gezeigt, dass auch unsere Gäste / Besucher unter den aktuellen Pandemiebedingungen wenig Lust auf Feiern verspürten.

Der Trainings- und Spielbetrieb ist nach einer längeren Winterpause – mit Einschränkungen - langsam wieder gestartet. Im Jugend- und Aktivenfußball konnten im Monat März die Rundenspiele wieder aufgenommen werden. Die ursprünglich für Ende März geplante Generalversammlung musste in den Mai verschoben werden.

**Wir erleben schwierige Zeiten.** Als hätte die Welt nicht schon genug unter der COVID - 19 - Pandemie gelitten, hat der völkerrechtswidrige Angriffskrieg ausgehend von Russland zusätzlich unendliches Leid über die ukrainische Bevölkerung gebracht und auch den Rest der Welt in Aufruhr versetzt. Nichts ist mehr so wie es einmal war. Die Weltgemeinschaft der Sportler ist fassungslos und versucht mit zahlreichen Aktionen zu helfen und den Menschen in der Ukraine ein wenig Halt und Hoffnung zu geben und gleichzeitig ein klares Zeichen gegen Krieg und für den Frieden zu setzen.

Seit dem **03. April 2022** unterliegt der Sportbetrieb erstmals seit März 2020 keinen Corona - Beschränkungen mehr. Das gilt auch für weite Bereiche des gesellschaftlichen Lebens. In den letzten 2 Jahren haben wir als Sportverein versucht, alle Einschränkungen zu beachten und Vorgaben umzusetzen, um überhaupt einen Sportbetrieb zu ermöglichen. Hierzu haben wir uns durch **33 Corona-Bekämpfungsverordnungen des Landes Rheinland-Pfalz** gekämpft, Sonderregelungen des Südwestdeutschen Fußballverbandes und der Sportbünde umgesetzt und zahlreiche vereinsbezogene Hygienekonzepte erstellt und laufend angepasst.

Nicht immer stießen die Regelungen auf Zustimmung. Der Hinweis, dass andere Vereine es mit den Vorschriften und der Hygiene doch viel lockerer nehmen, erreichte uns im Vorstand mehr als einmal. Wir sind dennoch der Überzeugung, dass der vom Verein eingeschlagene Weg richtig war. Ziel war nie, irgendjemand zu gängeln, sondern auf rechtsicherem Weg so viel Sport zu ermöglichen, wie die zum Teil komplizierte Rechtslage es hergab. Dies war uns gerade für die vielen Kinder und Jugendlichen wichtig, die auf so vieles verzichten mussten, was für ihre Entwicklung wichtig ist und nur schwer oder gar nicht nachgeholt werden kann.

Es war oft nötig, am Abend oder am Wochenende vor dem PC auf die neue Fassung der Bekämpfungsverordnung des Landes zu warten, um die eigenen Hygienekonzepte

für den nächsten Tag anzupassen. Wir haben Absperrbänder um das Sportgelände gezogen, Wegweiser und Hinweisschilder aufgestellt, das Sportgelände in 3 Zonen abgetrennt, Umkleide und Duschen gesperrt, 2G und 3G kontrolliert und die Kontaktdaten erfasst. Und, und, und!

Es war keine leichte Zeit, aber der Verein hat sein Bestes gegeben, um Sportler, Trainer\*innen und Besucher zu schützen. Wir denken, wir sind ganz gut durch diese Zeit gekommen. **Dafür allen ein großes Dankeschön**; für das Verständnis, fürs Helfen beim Umsetzen der Maßnahmen und das Aufrechterhalten des Trainings - und Spielbetriebes.

Wir alle haben darauf gehofft, dass in den Sommermonaten - wie im letzten Jahr - mit einem Rückgang der Infektionszahlen gerechnet werden kann und wir unseren Sport ohne größere Einschränkungen ausüben können. Wir haben uns gewünscht, dass wir uns wieder gemeinsam treffen und feiern können, unsere geplanten Veranstaltungen stattfinden und insgesamt wieder etwas mehr Normalität in unser Leben kommt. Von einem "Corona-Sommerloch" kann in diesem Jahr aber wohl nicht die Rede sein. Seit Anfang Juni steigen die Infektionszahlen wieder stark an und die 7 Tage-Inzidenz liegt im Kreis Mainz - Bingen bei Redaktionsschluss über 800. Ein Grund für die steigenden Zahlen ist die Omikron-Variante BA.5 die sich auch in Deutschland immer weiter ausbreitet. Diese Entwicklung macht deutlich, dass die Pandemie noch lange nicht vorbei ist - auch wenn die Aufhebung der meisten Schutzmaßnahmen wie Abstands - und Maskenpflicht in weiten Bereichen des öffentlichen Lebens - der Bevölkerung das Gegenteil suggeriert. Die gute Nachricht ist lediglich, dass es derzeit keine Hinweise darauf gibt, dass die neue Variante zu keinen schwereren Erkrankungen als die anderen Omikron-Varianten führt.

Was bleibt ist zudem die Ungewissheit vor dem kommenden Herbst und Winter. Welche Virus-Varianten dann das Geschehen bestimmen, kann zum jetzigen Zeitpunkt noch niemand voraussagen. Bleibt lediglich die Hoffnung, dass die Politik bis dahin die richtigen Entscheidungen trifft, einen Notfallplan für neue Infektionswellen hat und ein angepasster Impfstoff zur Verfügung steht, damit wir nicht wieder unvorbereitet in die nächste Welle schlittern. Was bleibt, ist auch weiterhin die Sehnsucht nach Normalität.

## **SV Narren erobern erneut die Wohnzimmer**

(hoj) In der Corona-Kampagne 2021 hatte sie ihre Premiere gefeiert und im Frühjahr 2022 erlebte sie eine Neuauflage. Die Rede ist von der **SV Fastnacht im Wohnzimmer**. Eigentlich wollte der Sportverein in seiner Jubiläumskampagne „**4 x 11 Jahre Saalfastnacht in Friesenheim**“ seine beiden geplanten Fastnachtssitzungen wieder in Präsenz in der Gemeindehalle feiern.

Das Motto der Jubiläumskampagne stand schon lange fest

**„Der Sportverein wer hätt´s gedacht  
feiert 4x11 Jahre Fassenacht“**

unser Musiker Jürgen Baumgart war für die Termine gebucht, das Programm stand und der wunderschöne – von Bettina und Uwe Meyer – gesponserte Jubiläumsorden lag für die Aktiven und Helfer\*innen bereit.

Aber leider mussten wir nach Ausbruch der Omikron-Virusvariante unsere geplanten „Live-Sitzungen“ absagen. Diese Absage hat uns sehr geschmerzt, hatten wir doch lange gehofft, die Kampagne unter bestmöglichen Hygieneregeln durchführen zu können.

Aber Fastnacht ist das was man daraus macht! Sehr spontan haben wir uns darauf hin entschlossen mit unseren Aktiven, Helfer\*innen und Freunden wieder Fastnacht im eigenen Wohnzimmer zu feiern.

Der Sportverein lieferte seinen Gästen Wein von unseren Mitgliedswinzern, eine gut gefüllte „Munkeltüte“ und unseren Jubiläumssekt frei nach Hause. Zu unserem Fastnachtspaket gab es wahlweise auch eine DVD oder einen USB- Stick mit knapp 4 Stunden Kameraaufnahmen aus unserer Närrischen Jubiläumsgala vom 13.11.2021. Zu sehen war ein Querschnitt aus 44 Jahren Friesenheimer Saalfastnacht mit Live - Auftritten, Videoclips und Hintergrundinformationen rund um die Friesenheimer Fastnacht.

Bei allen Helfern\*innen die mitgeholfen haben, diese Aktion zu stemmen bedankt sich der Vorstand recht herzlich.

Über die positiven Rückmeldungen zu unserem „**Jubiläumsgalapaket 2022**“ haben wir uns sehr gefreut. Dem Sportverein ist es wieder einmal gelungen, in schwierigen Zeiten für ein paar Stunden gute Unterhaltung und Freude in die Wohnzimmer zu bringen. Dennoch bleibt die Hoffnung, dass wir uns in der nächsten Kampagne alle wieder persönlich sehen und gemeinsam Fastnacht feiern können.

## **Frühjahrsputz im und um das Vereinsheim**

(hoj) Traditionell treffen sich freiwillige Helfer\*innen Ende März auf dem Sportgelände zum Frühjahrsputz. Beim Arbeitseinsatz wurden folgende Arbeiten erledigt:

- Reinigungsarbeiten im Vereinsheim
- Sportgarage und Rasenmähergarage aufgeräumt
- Regenabläufe der Garagendächer gereinigt
- Dachrinnenabläufe gereinigt
- Bäume und Sträucher nachgeschnitten
- defekte Dachziegel ausgetauscht
- Fliesenfugen auf der Terrasse gesäubert und Stockflecken beseitigt
- Duschen gereinigt
- Rasensprengköpfe gereinigt
- Selzeinlaufventil gereinigt
- Spielfeld neu vermessen Linien neu gezogen

Nach gut 5 Stunden ist es den 17 ehrenamtlichen Helfer\*innen gelungen die Arbeit zu erledigen. Einen schmackhaften Erbseneintopf mit Würstchen gab es als Dankeschön und zur Stärkung. Der Vorstand bedankt sich herzlich für die Unterstützung, die geleistete Arbeit und für die Geldspenden zur Finanzierung des Mittagessen.

## Sportverein zieht Bilanz für das Jahr 2021

(hoj) Auch bei der Generalversammlung für das Jahr 2021 konnte der ursprünglich für Ende März 2022 geplante Termin wegen der Coronapandemie nicht eingehalten werden. Die Versammlung wurde deshalb am 13. Mai 2022 in der Gemeindehalle nachgeholt. Nach der Begrüßung der Mitglieder durch den Vorsitzenden Wolfgang Mühlbauer und dem Gedenken an die Verstorbenen des Vereins wurden nach der Satzung des Sportvereins einige Mitglieder geehrt. Folgende Ehrungen wurden durchgeführt:

<b>25 Jahre Mitgliedschaft</b>	Patricia Jordan
<b>30 Jahre Mitgliedschaft</b>	Dieter Achenbach
<b>40 Jahre Mitgliedschaft</b>	Helga Achenbach
<b>40 Jahre Mitgliedschaft</b>	Thomas Born
<b>50 Jahre Mitgliedschaft</b>	Bruno Rüger

Wolfgang Mühlbauer bedankte sich bei den Geehrten für ihr langjähriges ehrenamtliches Engagement und die Treue und Verbundenheit zum Sportverein Friesenheim.



Eine besondere Auszeichnung im Rahmen der **DFB-Aktion Ehrenamt** wurde **Helga Achenbach** zu Teil. Volker Schmitt – Beisitzer im Kreisausschuss Mainz – Bingen – und Mitglied der Kommission für gesellschaftliche Verantwortung - würdigte in seiner Ansprache ihre vielfältigen Aktivitäten im Sportverein und dankte ihr für ihren unermüdlichen Einsatz im Ehrenamt. Er bezeichnete sie als die „gute Seele“ im Verein und überreichte ihr als Anerkennung und Dank eine DFB-Urkunde und eine DFB -Uhr.



In seinem Jahresbericht für das abgelaufene Jahr 2021 berichtete der Vorsitzende von einer – trotz Corona – insgesamt guten Entwicklung im Verein. Die Entwicklung im Jugendbereich ist weiterhin positiv und die 1. Mannschaft hat mit dem Erreichen der Aufstiegsrunde ebenfalls gute sportliche Leistungen gezeigt. Leider konnten nur wenige der geplanten Veranstaltungen 2021 wegen Corona tatsächlich durchgeführt werden. Trotz der damit verbundenen Einnahmeausfälle ist die wirtschaftliche Situation im Verein weiterhin stabil. Wolfgang Mühlbauer bedankte sich ganz herzlich bei allen Trainer\*innen, Helfer\*innen und den Vorstandsmitgliedern für die geleistete engagierte und zeitintensive ehrenamtliche Arbeit im abgelaufenen Kalenderjahr.

Nach dem Jahresbericht der Schriftführerin Helga Achenbach und den Berichten der Abteilungsleiter trug die Kassiererin Daniela Bartecki ausführlich ihren Rechnungsbericht vor. Kassenprüfer Marcus Estenfeld bescheinigte ihr eine ordentliche und übersichtliche Kassenführung. Eine Änderung der Mitgliedsbeiträge ist vom Vorstand nicht geplant und die Versammlung folgte diesem Vorschlag.

Der Vorsitzende hatte den Mitgliedern mit der Einladung zur Generalversammlung einige Satzungsänderungen vorgeschlagen. Die Änderungen betreffen eine Konkretisierung der Mitglieder des geschäftsführenden Vorstandes, neue Funktionen im Gesamtvorstand und Regelungen für die Einladungen zur Generalversammlung. Die vorgeschlagenen Satzungsänderungen wurden von der Mitgliederversammlung einstimmig angenommen.

Für die anstehenden Vorstandswahlen wurde Marcus Estenfeld zum Wahlleiter bestimmt. Nach der Entlastung des Vorstandes brachten die Neuwahlen folgendes Ergebnis:

<b>Vorsitzender</b>	Wolfgang Mühlbauer
<b>Stellvertretender Vorsitzender</b>	Horst Jubileum
<b>Schriftführerin</b>	Helga Achenbach
<b>Kassiererin</b>	Daniela Bartecki
<b>1. Beisitzer</b>	Holger Weis
<b>2. Beisitzer</b>	Rudolf Neumann
<b>3. Beisitzer</b>	Markus Schreiber
<b>4. Beisitzer</b>	Markus Wilcke
<b>5. Beisitzer Funktionsbereich IT - neu -</b>	Martin Berens
<b>Leiter Aktiven Fußball</b>	Christoph Ebert
<b>Jugendleiter Fußball</b>	Christian Büngener
<b>Jugendleiterin Showtanz - neu -</b>	Nadine Büngener
<b>Vertreter Breiten – und Freizeitsport</b>	Holger Schmidt
<b>Vertreterin für Öffentlichkeitsarbeit</b>	Bettina Meyer
<b>Sportplatzbeauftragter</b>	Josef Ebli
<b>Sportplatzkassiererin</b>	Ruth Schreiber
<b>Kassenprüfer</b>	Marcus Estenfeld

Der Vorsitzende bedankte sich bei dem ausgeschiedenen Vorstandsmitglied Sebastian Frank für die geleistete Arbeit. Ein herzlicher Dank ging auch an Nadine und Christian Büngener, Christoph Ebert und Bettina Meyer für ihre Bereitschaft sich neu im Vorstand zu engagieren. Der alte und neue Vorsitzende Wolfgang Mühlbauer bedankte sich auch bei Marcus Estenfeld für die Wahlleitung und seine Tätigkeit als Kassenprüfer.

Unter dem Tagesordnungspunkt „Verschiedenes“ erinnerte der stellvertretende Vorsitzende Horst Jubileum erneut an den in der **Generalversammlung 2023** anstehenden Personalwechsel in den Leitungsfunktionen **Vorsitzender** und **stellv. Vorsitzender**. Beide Funktionsträger stehen im nächsten Jahr für eine Wiederwahl nicht mehr zur Verfügung. Dem Vorstand ist es wichtig, die Neubesetzungen rechtzeitig anzugehen und einen reibungslosen Übergang der Führungsverantwortung sicherzustellen. Leider ist es bisher trotz zahlreicher Bemühungen nicht gelungen Nachfolger\*innen für die Leitungsfunktionen zu finden. Der Vorstand wird in den nächsten Monaten seine Bemühungen noch einmal verstärken und alle Möglichkeiten nutzen, um den Fortbestand des Sportvereins zu sichern.

Sollte es spätestens in der Generalversammlung 2023 nicht gelingen die Position des Vorsitzenden neu zu besetzen und scheitern weitere Versuche, dann sieht unsere Satzung als letzte Möglichkeit die **Auflösung** des Sportvereins Friesenheim vor.

Horst Jubileum appellierte an die Mitglieder sich dieser Verantwortung für den Fortbestand des Sportvereins bewusst zu sein und Interesse an einer Führungsfunktion zu zeigen.

Am Ende der Generalversammlung bedankte sich der Vorsitzende bei den Mitgliedern für den Besuch der Versammlung und verband damit die Hoffnung auf eine gute und erfolgreiche Zukunft des Sportvereins Friesenheim.



## 25 Jahre Freizeitkicker

(hos) In der Vorstandssitzung am **19. September 1997** berichtete das damalige Vorstandsmitglied Bruno Rüger, dass es einen Kreis von 5 – 10 interessierten Kickern gibt, die als Freizeitmannschaft gerne den Sportplatz nutzen würden. Das war die **Geburtsstunde der Freizeitkicker**. Zur Vorbereitung des diesjährigen 25-jährigen Jubiläum haben sich einige der älteren Freizeitkicker zusammengefunden, um für die Gruppe einen schönen Tag zu organisieren. Es wurden Bilder und Zeitungsartikel gesammelt und zu einer Dia-Show verarbeitet, die den anwesenden Gästen anlässlich einer Veranstaltung im Vereinsheim am 13. Mai 2022 gezeigt wurde. Bei Kaffee und Kuchen (bereitgestellt durch die Frauen der Freizeitkicker) wurde manche Anekdote erzählt und Erinnerungen aus alten Zeiten geweckt. Die gezeigten Bilder führten bei den Anwesenden hin und wieder zum Schmunzeln, waren sie doch der Beweis dafür, dass 25 Jahre eine lange Zeit sind und auch bei den Freizeitkickern die Zeit nicht stehen geblieben ist. Die Bilder aus der Dia-Show mit ergänzenden Erläuterungen werden außerdem in einem Bildband abgedruckt.

Abgerundet wurde ein schöner und geselliger Tag mit einer im Pizzaofen gebackenen Pizza mit frischen Zutaten unterstützt mit einem oder mehreren Schoppen ..... Alles in allem eine tolle Veranstaltung.

Café-Bäckerei  
& Pension  
**Estenfeld**  
Feines von Meisterhand

Strandbadstr. 10  
79877 Friedenweiler  
Tel. 07851 - 1438  
[www.baeckerei-estenfeld.de](http://www.baeckerei-estenfeld.de)

**Genießen Sie  
in freundlichem Ambiente:**

**große Frühstückskarte  
Schwarzwälder  
Kuchenspezialitäten  
Bauernhofeis**

**Gemütliche Gästezimmer**

**Sonntags  
Frühstück ab 8.00 Uhr**

**wechselnde  
Ausstellung  
von Künstlern  
aus der Region**

**Wir freuen uns  
auf Ihren Besuch  
Fam. Markus Ratzer**

# Die Seite für pfiffige Köpfe

## A. Sport

Mancher Sportler gerät durch skurrile Leistungen oder besondere Umstände in die Schlagzeilen. Wodurch wurde der französische Weitspringer Salim Sdiri bekannt?

- a) Er sprang Weltrekord mit zu viel Rückenwind
- b) Er sprang mit einer Beinprothese
- c) Er wurde vom Speer eines Speerwerfers getroffen

## B. Natur / Umwelt

Wie heißt das Nest von einem Eichhörnchen?

- a) Hobel
- b) Kobel
- c) Kegel

## C. Literatur / Mythos & Märchen

„Was auch immer geschieht: Nie dürft ihr so tief sinken,  
von dem Kakao, durch den man euch zieht, auch noch trinken.“

Auf wen geht das Gedicht zurück?

- a) Rainer Maria Rilke
- b) Erich Kästner
- c) Joachim Ringelnatz

## D Naturwissenschaften

Louis Pasteur war ein bekannter Wissenschaftler. In welchen Gebieten war er tätig?  
Und welche bahnbrechenden Entdeckungen hat er gemacht?

- a) Medizin
- b) Biochemie
- c) Mikrobiologie
- d) Bakteriologie

## E. Champion-Scherzfrage

Wohin fährt ein Skelett zum Strandurlaub?

*Hast heut schon gelacht?*

*Stehen ein Schaf und ein Rasenmäher auf einer Wiese?*

*- Sagt das Schaf: Määäääääääh*

*- Du hast mir gar nichts zu befehlen, antwortet der Rasenmäher*

## Lauftreff wieder aktiv

(hos) Ab **Juni** ist der Lauftreff des SV Friesenheim wieder aktiv. Teilnehmen kann jeder der Lust hat sich in der Gruppe an der frischen Luft zu bewegen. Neben der schon bestehenden Laufgruppe bieten wir **bei Interesse auch eine Nordic Walking – Gruppe** an. Sport gemeinsam mit Gleichgesinnten zu treiben, macht in der Gruppe einfach mehr Spaß.

Die Läufer und Walker können sich ihre Strecken selbst festlegen und ebenso das Lauftempo bestimmen. Erfahrene Läufer geben Einsteigern gerne Tipps und Unterstützung. Wer Lust hat kann mit der Laufgruppe für den Nibelungenlauf in Worms am 11.9.22 trainieren und an dem Event teilnehmen.

Der Lauftreff (für Läufer und Walker) findet immer **mittwochs ab 19:00 Uhr** und **sonntags ab 9:00 Uhr** statt. Treffpunkt ist das Vereinsheim des SV Friesenheim am Sportplatz.

Infos und Anmeldung bei **Holger Schmidt** (Mail: [holger.schmidt@sv-friesenheim.de](mailto:holger.schmidt@sv-friesenheim.de) oder mobil unter 0151-20159881



# Estenfeld

Versicherungsmakler

Versicherungsmakler Estenfeld e.K.  
Hauptstr. 18, 55278 Friesenheim  
Telefon: 06737/8695, Fax: 06737/8778  
E-Mail: [vm@vm-estenfeld.de](mailto:vm@vm-estenfeld.de)  
[www.vm-estenfeld.de](http://www.vm-estenfeld.de)

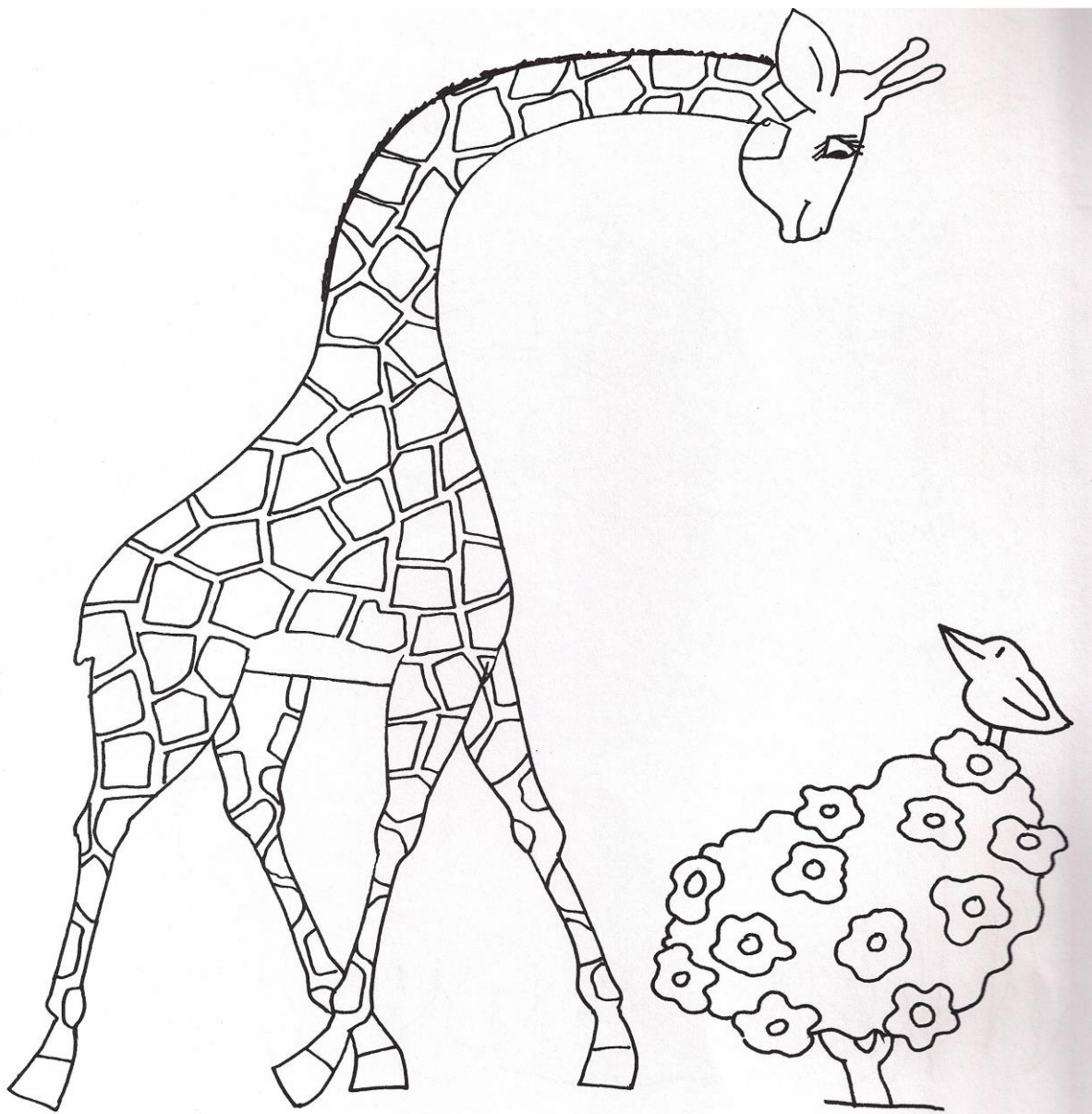
Als unabhängiges Versicherungsbüro bieten wir Ihnen

- objektive Analyse Ihrer bestehenden Verträge
- Kontrolle auf Preis, Leistung und Notwendigkeit
- eine breite Angebotspalette
- umfassende Beratung und Betreuung bei
  - Abschluss
  - Änderungen und
  - in Leistungsfällen

***Eine Versicherung ist etwas,  
das man nie brauchen möchte,  
aber immer brauchen kann,  
weil man sie ja mal brauchen könnte.***

# Die Seite für pfliffige I-Dötzchen

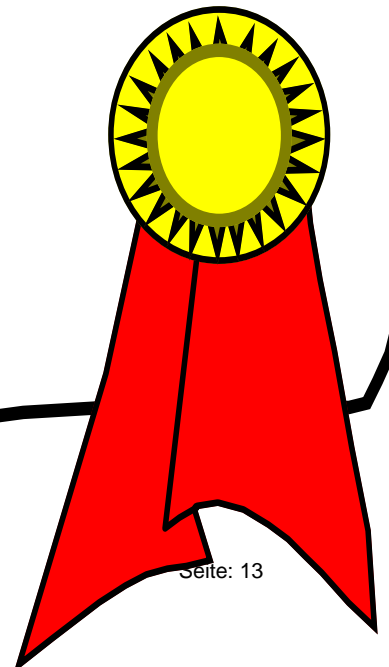
- Wie heißt dieses Tier und in welchem Kontinent lebt es?
- Ist es das höchste Landtier der Erde?      Ja /    nein
- Wie lang ist die Zunge?



Hast Du die Aufgabe gelöst? Dann male das Bild an

# **Herzliche Glückwünsche**

**übermittelt  
der  
Vorstand  
des SV Friesenheim  
allen Mitgliedern  
die in der 1. Jahreshälfte  
2022  
ein freudiges  
Ereignis  
gefeiert haben**



## 1. Mannschaft

(hoj/che) Für unsere Aktivenmannschaft mit ihrem Trainer Maurice Morch ist die in geändertem Modus gespielte Meisterschaftsrunde 2021 / 2022 mit einem guten Ergebnis zu Ende gegangen. Das Team hatte sich nach der Hin – und Rückrunde für die erstmals durchgeführte Aufstiegsrunde qualifiziert und am Ende einen beachtlichen **5. Tabellenplatz** erreicht. Die Mannschaft bedankt sich bei Torwarttrainer Willi Kiel, bei Andrea Kiel und Bettina Heimbach für die Bewirtung des Vereinsheims bei den Heimspielen und bei den Rasenmähern für die Pflege des Trainingsgeländes.

Die Vorbereitung auf die neue Saison 2022 / 2023 hat bereits begonnen. Die ersten Vorbereitungsspiele sind terminiert. Der Spielerkader ist weitgehend stabil geblieben und wird durch einige Langzeitverletzte, Rückkehrer und Neuzugänge verstärkt. Ziel für die neue Runde ist eine ähnlich gute Leistung wie in der letzten Saison und eine Platzierung im oberen Tabellendrittel. Die neue Meisterschaftsrunde beginnt Anfang August und die Mannschaft wünscht sich hierzu eine noch stärkere Besucherzahl und aktive Unterstützung bei den Spielen.

Die Interessen der 1. Mannschaft im Vorstand werden nach der letzten Generalversammlung durch **Christoph Ebert** vertreten. Er folgt damit auf **Martin Berens** der im Vorstand die neue Funktion Beisitzer / Funktionsbereich IT übernommen hat. Christoph wünschen wir eine erfolgreiche Arbeit als Bindeglied zur 1. Mannschaft und bei Martin bedanken wir uns für 5 Jahre erfolgreiche Arbeit als Abteilungsleiter Fußball.



---

📍 STAATSRAT-SCHWAMB-STR. 50 • 55278 UNDENHEIM  
☎ 0049 6737 278 📠 0049 6737 8145  
✉ INFO@APOTHEKE-UNDENHEIM.DE  
[WWW.APOTHEKE-UNDENHEIM.DE](http://WWW.APOTHEKE-UNDENHEIM.DE)

## Bewegung und Fitness für Jedermann (frau) – aus Sicht eines Teilnehmers -

(hos) Die Trainerinnen Jutta und Lisa bieten seit langer Zeit ein abwechslungsreiches und forderndes Training mit immer wechselnden Schwerpunkten geeignet für Jedermann (**Mann und Frau**) an. Den Mix aus Muskelbeanspruchung, Bewegung, aber auch Entspannung finde ich in jedem Training gut gelungen. Die Trainerinnen sind immer toll vorbereitet und mit Freude bei den Übungsstunden. Als Teilnehmer\*in ist es ein schönes Gefühl ausgepowert aber am Ende der Trainingseinheit nicht überlastet zu sein. Aus eigener Erfahrung kann ich sagen Jeder ist herzlich Willkommen und wird – auch als Mann - gut in die Gruppe aufgenommen. Wenn du neugierig geworden bist, schau gerne mal rein und probier dich aus. Wir bieten 4 Wochen ein kostenloses Schnuppertraining und freuen uns auf neue Teilnehmer\*innen.

Das Training findet **dienstags von 19.00 bis 20.00 Uhr** nach Absprache auf dem Sportplatz oder in der Gemeindehalle statt. Weitere Infos über der Fitness und Gesundheitssport beim Sportverein Friesenheim können Interessierte von Jutta Henrici (Mail [jhenrici@web.de](mailto:jhenrici@web.de) oder Telefon 06737- 8266) erhalten.



### Wir sind gerne anders!

Treffen Sie auf ein gut gelauntes Team. Neben der großen Auswahl schätzen unsere Kunden besonders die freundliche Atmosphäre und die ehrliche Beratung in unserem Geschäft. Wir sorgen für einen klaren Durchblick und freuen uns auf Sie!

Brillen Outlet Bodenheim • Hilgestr. 14, 55294 Bodenheim

Mo-Fr. 10:00 – 18:00, Sa. 10:00 – 14:00

[www.brillenoutlet-bodenheim.de](http://www.brillenoutlet-bodenheim.de)

## **Für den Notfall gerüstet....**

### **Sportverein schafft Defibrillator an und bereitet seine Trainer\*innen für den Ernstfall vor**

(hoj) In Deutschland sterben jährlich mehr als 100.000 Menschen am plötzlichen Herztod, der Todesursache Nr. 1 in der westlichen Welt. Den plötzlichen Herztod erleiden zunehmend auch jüngere Menschen. Er kann überall auftreten, insbesondere zu Hause, aber auch im Sport. Dabei wird innerhalb von wenigen Minuten über Leben und Tod entschieden.

**„Für uns als Verein hat die Gesundheit unserer Trainer\*innen, Sportler\*innen, Schiedsrichter, Gastmannschaften und Besucher oberste Priorität“ sagt Wolfgang Mühlbauer Vorsitzender des SV Friesenheim. Deswegen hat sich der Vorstand für die Anschaffung eines Automatisierten Externen Defibrillators (AED auch Laiendefibrillator) entschieden.**

Der plötzliche Herztod wird als direkte Ursache durch Herzkammerflimmern verursacht, einem plötzlichen Versagen der Herzfunktion, was zu einem sofortigen Herz-Kreislauf-Stillstand führt. Dabei arbeiten die einzelnen Herzmuskelzellen nicht mehr koordiniert und es wird kein Blut mehr gepumpt. Zum schadensfreien Überleben bleibt in diesem Moment nur ein Zeitfenster von drei bis fünf Minuten, da die Überlebenschancen mit jeder Minute, die ohne Defibrillation (Elektroschockbehandlung) verstreicht um ca. 10% sinken. Die Defibrillation ist in dieser Situation die einzig wirksame Maßnahme zur Lebensrettung. Durch den Elektroschock an den Herzmuskel mittels großflächiger Elektroden wird versucht, das Reizsystem wieder in einen geordneten Ablauf zu bekommen. Da dieser kurze Zeitraum – gerade auf dem Land – von Notarzt – und Rettungsdiensten nur schwer zu realisieren ist, ist die Bereitstellung eines Defibrillators vor Ort und die Ausbildung von Laienhelfer\*innen eine wichtige Maßnahme für den Notfall.

Der für den SV angeschaffte AED ist ein tragbares Gerät, speziell für Laien konzipiert und sowohl bei Erwachsenen als auch bei Kindern einsetzbar. Er führt praktisch automatisch eine Analyse der Herztätigkeit des Patienten vor Ort durch. Alle weiteren Schritte werden über eine Sprachsteuerung per Ansage mitgeteilt. **Die bereits durchgeführte Einweisung der Laienhelfer\*innen durch die Lieferfirma stellt einen fachmännischen Gebrauch sicher und hilft das notwendige Grundwissen zu erlernen.**

Darüber bietet der Sportverein in **Zusammenarbeit mit dem Südwestdeutschen Fußballverband** seinen Trainer\*innen, Spielfeldbegleitern, Mannschaftsbetreuern und interessierten Eltern die Teilnahme an einem Seminar **„Der Trainer\*in als Ersthelfer auf dem Fußballplatz“** an. In der sehr praxisorientierten Schulung bieten erfahrene Sportmediziner Hilfestellungen bei Notfalllagen (z.B Herztillstand, Kopfverletzungen, Gehirnerschütterung usw.) und bei fußballspezifischen Verletzungen (Zerrungen, Platzwunden, Nasenbluten) und deren Erstversorgung an. Das Seminar findet am **22.7.22 in der Zeit von 18:30 - 20:30 Uhr im Vereinsheim in Friesenheim** statt.



# Die Seite für pfiffige Köpfe

## - Lösungen -

### A. Sport

Salim Sdiri ist ein französischer Weitspringer. 2007 wurde er während des Golden-League-Meetings der Leichtathletik in Rom durch einen Speer in den Rücken getroffen. Er hat sehr schlimme Verletzungen davongetragen: Eine Niere und die Leber wurden verletzt!

Dieser Unfall geschah durch einen missratenen Wurfversuch des Finnen T. Pitkämäki.

### B. Natur und Leben

Das Eichhörnchennest heißt **Kobel** und ist kugelförmig. Es wird hoch oben im Baum gebaut und in einer Astgabel verankert. Die Eichhörnchen bauen es aus Ästen, Zweigen und Nadeln. Innen wird es mit Moos und Gräsern weich gepolstert.

### C. Literatur

Das Gedicht trägt den Titel „*Was auch geschieht*“ und ist von Erich Kästner, der vor allem durch seine humorvollen Kinderromane bekannt und berühmt wurde. Erich Kästner, überzeugter Pazifist, hat auch als Lyriker mit Gedichten klar Position für die Demokratie in der Weimarer Republik bezogen. Sein Gedichtband „*Gesang zwischen den Stühlen*“ (mit dem oben genannten Gedicht) erschien 1932. Darin warnte er mit scheinbar „Gebrauchslyrik vor der braunen Brühe, die das Land zu überfluten drohte“. Seine Bücher wurden von den Nazis bei der Bücherverbrennung im Mai 1933 verbrannt.

### D. Naturwissenschaften

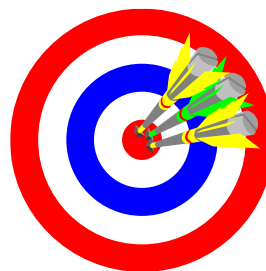
Louis Pasteur (1822-1895) war ein französischer Chemiker, der ein Pionier auf zahlreichen Gebieten wie der Mikrobiologie, Bakteriologie und Biochemie war und u.a. diverse Schutzimpfungen entwickelte (gegen Tollwut, Hühnercholera u. Milzbrand) und vor allem das Prinzip der „**Pasteurisierung**“ erfand. Dieses Verfahren wird heute noch verwendet, z.B. beim Entkeimen der Milch und vielen anderen Lebensmitteln. Fruchtsäfte, Limonade und Bier sind auch „wärmebehandelt“ also pasteurisiert.

In diesem Jahr am 27. Dezember jährt sich sein 200ster Geburtstag.

### E. Champion-Scherzfrage

..... zum Toten Meer !

# Treffpunkt Termine



03./ 04. 09. 2022		<b>Ferien am Ort Kinderolympiade mit Übernachtung auf dem Sportplatz</b>
11.09. 2022		<b>Familiantanznachmittag auf dem Sportplatz; Auftritt der SV- Showtanzgruppen und der Babelkaffee-Senioren</b> Beginn und Details zum Ablauf der Veranstaltung werden zeitnah auf unserer Homepage <a href="https://sv-friesenheim.de">https://sv-friesenheim.de</a> veröffentlicht
11.11. 2022		<b>Närrischer Auftakt im Vereinsheim</b> <b>Beginn: 20:11 Uhr</b>

## Wichtiger Hinweis!!!

Die Terminübersicht gibt nur einen Teil der Veranstaltungsplanung wieder. Viele Aktivitäten für 2022 können zum Redaktionsschluss noch nicht geplant werden. Ob und welche Veranstaltungen durchgeführt werden können, hängt von den behördlichen Auflagen im Zusammenhang mit der Corona-Bekämpfung ab. Auf unserer Homepage <https://sv-friesenheim.de> können Sie sich jederzeit über den aktuellen Stand unserer Veranstaltungsplanung informieren.



**Präsentieren Sie sich als Sponsor bei unseren Mitgliedern und Fans durch eine Anzeige in den Vereinsnachrichten**

# Die Seite für piffige I-Dötzchen

## - Lösungen -

<<>> Das Tier ist eine **Giraffe**.

Die Giraffe ist ein sehr friedliches Säugetier und lebt in Afrika, in der Savanne südlich der Wüste Sahara. Sie hat einen langen Hals (etwa 2 m) und sehr lange Beine, die noch länger als ihr Hals sind. Dafür aber hat sie einen kleinen Kopf mit 2 Hörnern.

Giraffen haben eine schöne Fellzeichnung und wenn man sie betrachtet, denkt man, dass sie alle gleich aussehen. Aber das stimmt nicht! Jedes Tier hat sein einzigartiges Fleckenmuster.

Die Giraffe ist das höchste Landtier der Erde. Das Männchen kann die Höhe von bis 6 m erreichen. Ihre Zunge kann bis 45 cm lang sein.

Die Giraffe ist ein wunderbares Tier der Natur.

Die Wände ihres Herzens sind bis zu 8 cm dick und weil ihr Hals so lang ist, muss das Herz der Giraffe ganz viel und kraftvoll pumpen, damit das Gehirn im Kopf mit frischem Blut immer versorgt werden kann.

**Rätsel:** Wer hat Flügel, aber keine Federn??



*Antwort: Das Fenster*

## Save the date 3.+4.September 2022

(hos) In diesem Jahr kann die **Strong Kids Olympiade** endlich wieder im gewohnten Rahmen mit übernachten im Zelt stattfinden. Und doch wird einiges neu. Die SKO nimmt teil am Projekt „**Ferien am Ort**“ der **Sportjugend Rheinhessen** und wird damit eine Ferienfreizeit. In diesem Rahmen kommt auch der Familienfestcharakter der Veranstaltung etwas mehr zum Ausdruck.

Wir haben uns entschlossen am Samstag nach einer bis zwei Trainingsrunden die Olympiade am Nachmittag durchzuführen. Damit können auch die Fußballkinder, die am Sonntag in Oppenheim an einem Turnier in Oppenheim teilnehmen, das gesamte SKO - Angebot mitmachen. Das letzte Ferienwochenende steht also ganz im Zeichen des SV.

Auch dieses Jahr gibt es wieder einen bunten Mix aus sportlichem Wettbewerb wie z. B. bei der Olympiade der Antike, dem Scrable-Run und den Geschicklichkeitsspielen, wie dem SKO-Flipper oder dem Raketen Eime. Natürlich darf auch der Wasserspaß nicht fehlen. Dafür gibt es das Leckage Spiel oder das Schwämme werfen.

Nach der Olympiade und deren Auswertung findet im Rahmen eines gemütlichen Grillfestes - bei dem der beliebte Olympiaburger vom Holzfass nicht fehlen darf - die Siegerehrung statt. Die Kinder, die übernachten unternehmen noch einen kurzen Taschenlampenspaziergang.

Am Sonntagmorgen beginnt nach dem Frühstück der Abbau. Besonders freut sich das Helferteam darüber, dass inzwischen 4 ehemalige Olympioniken als Helfer mitwirken. Damit kann ein Grundgedanke der bei der Entstehung der SKO - die es mittlerweile seit 2018 gibt - umgesetzt werden. Trotzdem dürfen sich gerne noch Helfer\*innen melden unter [holger.schmidt@sv-friesenheim.de](mailto:holger.schmidt@sv-friesenheim.de).

Es werden nicht nur Helfer\*innen für das ganze Wochenende gesucht, sondern auch bei der Vorbereitung und Durchführung können noch helfende Hände gebraucht werden. Die Teilnehmerzahl der Kinder von 5-14 Jahren ist auf 40 begrenzt. Einen Anmeldevordruck gibt es bereits hier in der Zeitung. Wer sich einen Platz sichern möchte - man hört, dass die Nachfrage groß ist – sollte nicht allzu lange mit der Anmeldung warten. Wir freuen uns auf viele Kids und Besucher.



**Ambulanter  
Kranken- und  
Pflegedienst  
Selztal**

### **Alles unter einem Dach**

Ihr Vertrauenspartner in Sachen Alten- und Krankenpflege,  
sowie hauswirtschaftlicher Versorgung bei Ihnen zu Hause.

#### **Rufen Sie uns an:**

Johanna Püschel / Gabriele Fleck  
Telefon 06737 592 und 8320



## PRAXIS FÜR BALANCEN

●● **KATHRIN SCHULZ-HENRICH** ●●  
Gestalttherapeutin • Therapeutin  
für Psychotherapie nach dem  
Heilpraktikergesetz • Supervisorin

Albanusgasse 1  
55278 Friesenheim  
Telefon 06737 712644  
[info@praxis-fuer-balancen.de](mailto:info@praxis-fuer-balancen.de)  
[www.praxis-fuer-balancen.de](http://www.praxis-fuer-balancen.de)

Ich biete Orientierung, Unterstützung und Begleitung ...  
bei dem, was Sie bewegt - bei Ihrer inneren Bewegung.

### **PERSÖNLICHER BEREICH:**

- Beratung für Familien und Erziehungsberatung
- Therapie und Beratung von Erwachsenen, Jugendlichen und Paaren

### **BERUFLICHER BEREICH:**

- Fall- und Teamsupervision
- Fortbildungsangebote für Teams und Menschen  
in therapeutischen und beratenden Berufen
- Coaching für mittelständische Betriebe, Mitarbeiter und  
Führungskräfte



# Anmeldung

**Ferien vor Ort - 4. Strong Kids Olympiade - des SV Friesenheim am 03. 9.+ 04.9.2022 mit Übernachtung im Zelt**

Name, Vorname: \_\_\_\_\_

Alter: \_\_\_\_\_ Übernachtung: Ja  mit Begleitung  Nein

Name, Vorname; \_\_\_\_\_

Alter: \_\_\_\_\_ Übernachtung: Ja  mit Begleitung  Nein

Name, Vorname: \_\_\_\_\_

Alter: \_\_\_\_\_ Übernachtung: Ja  mit Begleitung  Nein

Kontaktdaten: Name: \_\_\_\_\_ Telefon: \_\_\_\_\_

Email: \_\_\_\_\_

Bitte bringt mit:

- Schlafsack
- Iso-Matte
- Handtuch / Waschzeug

Ich bringe

- einen Kuchen mit
- einen Salat mit
- ich stehe als Helfer / in zur Verfügung
  - beim Aufbau Samstagmorgen
  - beim Abbau Sonntagnachmittag
  - während der Veranstaltung (z.B Theke)
  - im Helferteam

Wir freuen uns auf das Grillfest und nehmen voraussichtlich mit \_\_\_\_\_ Personen teil (teilnehmende Kinder nicht mitzählen)

Die Teilnahme an der Veranstaltung ist kostenfrei. Spenden sind willkommen!!!

**Anmeldeschluss ist der 15.8.2022 Kinderzahl begrenzt auf 40**

**Anmeldung bitte einwerfen bei:** Holger Schmidt Neugasse 28 55278 Friesenheim  
Mobil: 0151/ 20159881

Ich bin nach der Datenschutz - Grundverordnung damit einverstanden, dass Bilder meines Kindes von der 4. Strong Kids Olympiade in den Vereinsnachrichten und auf der Homepage des SV Friesenheim veröffentlicht werden. Namen werden nicht genannt.

.....,den .....

**Unterschrift eines Erziehungsberechtigten**